

マルシマ営業日カレンダー

5						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

6						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

● 満月 5月2日(土)・31日(日) ● 新月 5月17日(日)

You are what you eat.

—食はあなたをつくる—

これからの季節におすすめ

マルシマの調味酢シリーズ



1675 500ml
810円(750円)



1672 500ml
918円(850円)



1665 300ml
734円(680円)



1732 500ml 918円(850円)



1620 300ml 756円(700円)

新規取扱商品のご案内

国産米粉を100%使用したグルテンフリーのレトルトカレー

米粉でつくったビーフカレー

2026年4月20日発売予定

直火の釜で焼き上げた「米粉のカレールー」を使用してレトルトにしました。ルーを使用することで、素材本来の旨みが凝縮したレトルトカレーに仕上がっています。あめ色になるまでじっくり炒めた玉ねぎを使用することで、コクと旨みを引き出しました。調味料、酸味料、甘味料、着色料、香料等は使用しておりません。

原材料: 玉ねぎ(国産)、牛肉(メキシコ産)、ソテーオニオン、りんごピューレ、フォンドボー、カレールウ、ビーフエキス、食用なたね油、マンゴーピューレ、マンゴーチャツネ、酵母エキス、カレー粉、バナナピューレ、ココナッツミルク、肉エキス、砂糖、香辛料、おろし生姜、おろしにんにく、食塩、カレーペースト、(一部に牛肉・鶏肉・バナナ・豚肉・りんごを含む)



メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
コスモ食品	10305	米粉でつくったビーフカレー JANコード4967306115998	160g	40	540円(500円)	12ヶ月

国産米粉を100%使用したグルテンフリーのレトルトカレー

米粉でつくった罪なきチキンカレー

2026年4月20日発売予定

直火の釜で焼き上げた「米粉のカレールー」を使用してレトルトにしました。ルーを使用することで、素材本来の旨みが凝縮したレトルトカレーに仕上がっています。1袋あたりのたんぱく質が43gと高たんぱく。脂質が少ない鶏むね肉を使用しています。一般的なチキンカレーに比べて、糖質を30%抑えました。調味料、酸味料、甘味料、着色料、香料等は使用しておりません。

原材料: 鶏肉(国産)、玉ねぎ、ソテーオニオン、カレールウ、トマト加工品、りんごピューレ、フォンドボー、コラーゲンペプチド、ビーフエキス、発酵乳、オリーブオイル、チキンエキス、ポークエキス、おろしにんにく、食塩、カレー粉、香辛料、カレーペースト、酵母エキス、(一部に乳成分・牛肉・セラチン・鶏肉・豚肉・りんごを含む)



メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
コスモ食品	10306	米粉でつくった罪なきチキンカレー JANコード4967306116001	220g	40	540円(500円)	12ヶ月

本格ウスターソースより少しマイルドな味付け

特級ウスターソース

2026年5月中旬発売予定

新鮮な野菜と香辛料を酵素のはたらきで生のまま溶かし込み熟を加えずにつくりだしました。

原材料: 醸造酢(国内製造)、砂糖、食塩、野菜(たまねぎ、セロリ、にんじん、その他)、香辛料

メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
パパヤソース	10328	特級ウスターソース JANコード4907067101359	200ml	10	356円(330円)	720日



トマトやプルーンをからませた、まるやかなとんかつソース

特級とんかつソース

2026年5月中旬発売予定

新鮮な野菜と香辛料を酵素のはたらきで生のまま溶かし込み、トマトやプルーンとからませたマイルドな濃厚ソースです。

原材料: 野菜・果実(トマト、デーツ、プルーン、その他)、砂糖、醸造酢(国内製造)、食塩、でん粉(小麦を含む)、香辛料

メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
パパヤソース	10329	特級とんかつソース JANコード4907067202148	200ml	10	356円(330円)	720日



マイルドな旨みと深みのある香ばしさ

有機ほうじ茶

2026年4月下旬発売予定

長崎県佐々町で長年にわたり独自の有機栽培を行っている北村製茶が丹精込めて育て上げた茶葉を香ばしく焙じました。

有機栽培ならではのマイルドな旨みと深みのある香ばしさをお楽しみいただけます。農薬・化学肥料を一切使用せず栽培された茶葉です。

原材料: 有機緑茶(長崎県)

メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
創健社	3470	有機ほうじ茶 JANコード4901735012220	150g	15	724円(670円)	180日



下煮不要で使いやすい豆

オーガニック緑レンズ豆

2026年5月中旬発売予定

中央アジアが原産とされる緑レンズ豆は、ヨーロッパや北アメリカでは家庭料理によく使われるポピュラーな豆です。柔らかく、クセがないのでサラダ・スープ・煮込み料理・デザートにもお使いいただけます。欧米では家庭のお惣菜によく使われます。

原材料: 有機緑レンズ豆

メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
桜井食品	10333	オーガニック緑レンズ豆 JANコード4960813911411	250g	12	756円(700円)	1年



くせがなく調理しやすい豆

オーガニックひよこ豆

2026年5月中旬発売予定

ひよこのお尻のような形から名づけられたこの豆は、中近東料理に多く使われます。カレーライスなどのお肉の代替えとしてお使いいただけます。その他、スープやサラダ・マリネなどのお料理にお使いいただけます。別名チクピー豆、ガルバンゾーともいわれます。

原材料: 有機ひよこ豆

メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
桜井食品	10332	オーガニックひよこ豆 JANコード4960813911213	250g	12	756円(700円)	1年



◎仕様変更

メーカー名	商品名	内容量	変更内容	実施時期
マルシマ	国産生姜粉末	20g	● 価格変更 (旧)594円(550円)⇒(新)680円(630円) ● 内容量変更 (旧)20g⇒(新)15g ● JANコード変更 (旧)4906657250408⇒(新)4906657030765 ● 商品コード変更 (旧)2504⇒(新)10307	在庫消化後
	尾道ネコおしるこ	18g×1	● 2026年まるしま通信2月号に掲載いたしました「賞味期限印字の二桁表記への変更」は実施いたしません。従来通りの一桁表記を継続いたします。	
	とろろ昆布	30g	● 賞味期限表示形式変更 賞味期限の表示形式を、従来の「年月日表示」から「年月表示」へ変更(変更前)例:27.04.30 ※末尾の英数字は製造管理用記号となります。	在庫消化後 (2026年7月製造分より順次切替)
	羅臼昆布	50g	(変更後)例:27.04/AB ※年月日表示の場合、賞味期限は当該月の末日までとなります。	
森友商店	ひじき藻塩	160g	● 価格変更 (旧)1,037円(960円)⇒(新)1,134円(1,050円)	2026年6月1日納品分より
ツルシマ	節香蓮	50g	● 価格変更 (旧)756円(700円)⇒(新)799円(740円)	2026年6月1日納品分より
	玄米かりんとう	100g	● 価格変更 (旧)378円(350円)⇒(新)497円(460円)	商品再開時より
瀬川食品	八雲町産天然真昆布	100g	● 価格変更 (旧)1,080円(1,000円)⇒(新)1,145円(1,060円) ● 賞味期限表示形式変更 賞味期限の表示形式を、従来の「年月日表示」から「年月表示」へ変更(変更前)例:27.04.30 ※末尾の英数字は製造管理用記号となります。	価格変更は 2026年6月1日納品分より 賞味期限表示変更は 在庫消化後 (2026年7月製造分より順次切替)
アリモト	山田錦せんべい 塩	25枚	● 価格変更 (旧)648円(600円)⇒(新)605円(560円) ● 内容量変更 (旧)25枚⇒(新)22枚 ● パッケージデザイン変更 パッケージデザイン及び文言等一部変更 ● JANコード変更 (旧)4970289319109⇒(新)4970289321102 ● 商品コード変更 (旧)7470⇒(新)	2026年6月1日 納品分より
玉屋珈琲店	有機アイスコーヒーキット(無糖)	1ℓ	● 価格変更 (旧)756円(700円)⇒(新)810円(750円)	季節商品再開時より
黒姫和漢薬研究所	国産どくだみ茶	2.5g×32包	● 内容量変更 (旧)2.5g×32包⇒(新)2.5g×28包	在庫消化後
大村屋	すりごまマイルド(白)プレミアムブレンド	70g	● ケース入数変更 (旧)48入⇒(新)24入	在庫消化後
	すりごまマイルド(黒)プレミアムブレンド		● 内箱廃止	

◎季節商品再開のご案内

メーカー名	商品コード	商品名	内容量	入数	価格(本体価格)	再開時期	備考
マルヤス食品	7381	コーヒーゼリー(黒砂糖風味)	105g	24	254円(235円)	再開済	

◎定番変更

メーカー名	商品コード	商品名	内容量	入数	変更内容
オクモト	5894	美人玄米ごはん(国産)	150g	36	弊社都合により特別注文品扱いに変更
健康フーズ	5755	卵黄油(大)	250粒	15	弊社都合により特別注文品扱いに変更

◎取扱休止のご案内

メーカー名	商品コード	商品名	備考	実施時期
むそう商事	3469	OGインスタント珈琲 詰替 85g	原料確保が困難な状況の為 ※再開時期未定	在庫消化後
桜井食品	2410	片栗粉 200g	原材料である馬鈴薯が高温障害による生育不全となり収穫量が大幅に低下した為 ※再開予定時期 2026年11月頃	在庫消化後
ジャフマック	6091	乳酸菌発酵カシス 565ml	メーカー都合により取扱休止 ※再開時期未定	在庫消化後

◎取扱中止のご案内

メーカー名	商品コード	商品名	備考	実施時期
桜井食品	2609	有機緑レンズ豆 500g	メーカー都合により取扱中止 ※代替品として「オーガニック緑レンズ豆 250g」「オーガニックひよこ豆 250g」を新規取扱いたします。	在庫消化後
	2611	有機チクピー豆 500g		

おすすめレシピ

生姜佃煮の卵巻き



生姜の佃煮が主役！格上げ卵焼きレシピ

卵焼きやだし巻きは、食卓の定番料理ですね！また、お弁当の人気メニューでもあります。今回は、大人気の生姜の佃煮を卵液で巻き巻き…大人向けのアレンジだし巻きの完成です！生姜の風味を卵が包み込んで、マイルドな味に仕上がりました。お弁当に、食卓の一品に、お酒のおともにもどうぞ♡

【材料】3人分

- 卵……………3個
- 生姜でごはん……………20g(約小さじ4)
- 昆布と野菜の焼きだし…小さじ1/2
- 水……………大さじ1
- てり旨……………大さじ1
- こめ油……………小さじ2
- 大葉・大根……………お好みで

【作り方】

- 卵を溶いて、昆布と野菜の焼きだし・水・てり旨を加えて混ぜる。
- 中火に温めたフライパンに、油を小さじ1だけ入れて全体に広げ、①の約1/4量を流し入れる。卵液が半熟状になったら、真ん中より奥、横一列に生姜でごはんをおき、巻き込むように手前に巻いていき、奥に寄せる。
- フライパンの空いたところに①の1/4量を②で巻いた部分に張り付くように流し入れ、同様に巻く。その後、残りの油(小さじ1)を空いたところ全体に広げ、巻く工程を2回繰り返す。
- 温かいうちに巻きすなどで形を整え、粗熱がとれてから切る。

使用商品

- 4150 生姜でごはん 70g 637円(590円)
- 2185 昆布と野菜の焼きだし 120g(5g×24) 1,058円(980円)
- 1754 てり旨 500ml 961円(890円)

O×Δコラム

いわゆる健康食品(サプリメントなど)が機能性を謳う際に使われる「エビデンス(証拠、根拠)は、薬や医療の分野と同様に科学的な根拠として有効な言葉である。一方、オーガニック(有機)食品が人の健康に貢献するという科学的なエビデンスは今のところ示されていない。有機JAS法による第三者認証では、残留農薬や抗生物質、遺伝子組換え技術を制限しているが、それが長期的な健康維持に結びつく事を証明するにもまだまだ時間が必要であろう。しかし、オーガニックを実践する人々が一定数存在し、各々がより良い社会の実現や健康的な生活を意識していることは明らかであり、この「意識」こそが、オーガニックにおける意義であり、健康生活の根拠(エビデンス)ではないのだろうか。(モクさん)

爽やかな初夏に

マルシマの **佃煮シリーズ** はいかがですか

New
昆布ちりめん
 10187
 95g 621円(575円)



**国産 天然岩のり入り
 のり佃煮**
 4015
 95g 508円(470円)



**おかわりいっぱい!
 海鮮づくし**
 4303
 100g 486円(450円)



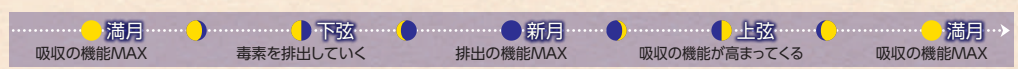
生姜でごはん
 4150
 70g 637円(590円)



山椒ちりめん
 4219
 45g 594円(550円)



Event Calendar



2026	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
5	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
	あすきの日		憲法記念日	みどりの日	こどもの日	入夏	ふりかけの日	コナツツの日	ゴーヤの日	ごぼうの日	おろしそばの日	豆腐の日			ヨーグルトの日	お茶漬けの日			イクラの日	水なすの日	小満		天ぷらの日	伊達巻の日		プルーンの日	小松菜の日		こんにゃくの日	アーモンドミルクの日	そばの日	
	● 満月 2日(土)																															

2026	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
6	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
	金飯の日	甘露煮の日	水もろみ味噌の日		ドーナツの日	芒種	パスタの日		岩牡蠣の日	緑豆の日	梅の日	豆腐の日			生姜の日	麦とろの日	減塩の日	ホタテの日		ペパーミントの日	夏至		天ぷらの日		カレーの日	ツナの日		佃煮の日	味噌の日		

二十四節気 芒種(6月6日) … 稲や麦など穂の出る穀物の種をまくとされていた時期。梅は黄色く色づく頃。
 夏至(6月21日) … 北半球では1年で最も昼が長く、夜が最も短い日。⇄冬至

◎掲載の価格は税込価格(カッコ内は本体価格)です。 ◎ホームページでバックナンバーをご覧いただけます。