



今月のトピックス

新商品のご案内
天然醸造 杉桶醤油 デラミボトル

ぶっかけつゆ

新規取扱商品のご案内
えごま一番マヨネーズ

学ちゃん食堂の奇跡

○×△コラム【違憲じゃろ!集团的自衛権】

「石けん、洗剤の講座」を聞いて

8・9月のイベントカレンダー

2015年 8月号

マルシマ営業日カレンダー

8							9						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1	1	2	3	4	5		
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30			

満月&新月カレンダー
 新月●8月14日(金) 満月●8月30日(日)

※表示の価格は、税込(8%)価格(本体価格)です。

★新商品のご案内

まじめに美味しい **マルシマ 天然醸造 杉桶醤油**

デラミボトル

- 国内産(九州) 大豆
- 国内産(北海道) 小麦
- オーストラリア産 天日塩

杉桶ならではの芳醇な香りと深い味わい。

- ◎国内産丸大豆、国内産小麦使用
- ◎三十石杉桶でじっくりと熟成
- ◎400年の伝統の技を守って造った“こだわりの醤油”
- ◎いつも新鮮、液だれしにくい密封ボトル

●原材料/大豆(遺伝子組換えでない)、小麦、食塩
 ※直射日光を避け、常温で保存してください。 ※開栓後要冷蔵



濃厚でのびがいいので少量で十分

メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
マルシマ	1280	天然醸造 杉桶醤油 デラミボトル JANコード 4978326012112	200ml	20	497円 (460円)	1年半

★季節限定商品 販売期間：4月～9月

まじめに美味しい **マルシマ ぶっかけつゆ** 3倍濃縮つゆ

じっくりと熟成させた丸大豆本醸造醤油使用

ご使用方法 うどん、そうめん、そば等のゆで麺に本品(一人前:15cc)を水、又はお湯で3倍に薄めておかけください。
 ※お好みにより本品の量を加減してください。
 なぎ、生姜、大根おろし、天ぷら等をのせていただきますと、より一層おいしくお召上がりいただけます。

●原材料/しょうゆ(大豆・小麦を含む、大豆:遺伝子組換えでない)、粗糖、食塩、いわし煮干(粗砕)、かつお削りぶし、酵母エキス
 ※直射日光を避け、常温で保存してください。 ※開栓後は冷蔵庫に保存し、お早めにご使用ください。



メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
マルシマ	2150	ぶっかけつゆ JANコード 4906657215001	150ml	10	486円 (450円)	1年

New! ★新規取扱商品のご案内です!

えごま一番マヨネーズ

圧搾しぼりのえごま一番使用 オメガ3(n-3系)脂肪酸含有 化学調味料無添加

話題の“えごま一番”を使用したマヨネーズです。どなたにも好まれる味わいでありながら、注目のn-3系脂肪酸(α-リノレン酸)がしっかり摂れる食卓の心強い味方です。

- おすすめ① 1日に必要なn-3系脂肪酸が大さじ一杯で摂取可能
- おすすめ② 圧搾しぼりの植物油使用(えごま油・べに花油・なたね油)
- おすすめ③ りんご酢のクセのないまろやかなおいしさ

●原材料：食用植物油脂[えごま油(えごま：中国)、べに花油(アメリカ又はメキシコ)、なたね油(オーストラリア)]、卵黄(中部地方、北陸地方)、醸造酢[りんご(チリ)、さとうきび(ブラジル、タイ他海外)]、砂糖(てんさい：北海道)、食塩(オーストラリア、高知)、香辛料[マスタード(カナダ)]、(原材料の一部にりんごを含む)



メーカー名	商品コード	商品名・JANコード	内容量	入数	価格(本体価格)	賞味期間
創健社	3704	えごま一番マヨネーズ JANコード 4901735022243	205g	12	508円 (470円)	6ヶ月

食欲がなくなりがちな この季節のおすすめ!

食物繊維やカルシウム、鉄分などを含んだ「ひじき」をそのまま食べることができます!



国内産カリカリ梅の食感が食欲をそそります。



売れてます!
梅ひじき 40g 329円(305円)

■ひじきの栄養素比較



出典:五訂日本食品標準成分表 文部科学省資源調査会

しっとりふりかけシリーズ

 しそひじき 40g 329円(305円)	 高菜ひじき 40g 329円(305円)	 かつおひじき 40g 329円(305円)	 生姜ひじき 40g 329円(305円)
---	--	--	---

ソフトふりかけ わかめ

鳴門わかめをソフトふりかけにしました。爽やかなしその香りが食欲をそそります。

おにぎり
パスタ
玉子焼き
納豆などにも!

 しそわかめ 40g 307円 (284円)	 ちりめん わかめ40g 307円 (284円)
--	--

ごまおかか・えびいりこふりかけ

栄養豊富なごま、いりこやあみえびの磯の香りを味わってください。

ませごはん
サラダ
やきそばにも!

 ごまおかか ふりかけ 60g 356円 (330円)	 えびいりこ ふりかけ 40g 356円 (330円)
---	--

◎仕様変更

メーカー名	商品名	内容量	変更内容	実施時期
マルシマ	国内産有機きな粉	100g	<ul style="list-style-type: none"> デザイン変更 全体的に見やすく高級感のあるデザインにし、カルシウムや鉄、食物繊維等の分析値を追加。 <small>※原材料、内容量、価格、入数、JANコード、商品サイズ等に変更はございません。</small>	在庫消化後
	有機生姜入り 玄米甘酒ストレート	100g	<ul style="list-style-type: none"> 表示変更 裏ラベル文言一部変更 	
ノンハーム	ノンハームC-12	800ml	<ul style="list-style-type: none"> 社名変更 (旧)ハームレスプロダクト ⇒ (新)竹内化研 JANコード変更 (旧)4977585011003 ⇒ (新)4985429678909 <small>※内容量、処方、容器仕様等に変更はございません。</small>	在庫消化後

◎販売中止のご案内

メーカー名	商品名	備考	実施時期
日本デイリーヘルス	アサバ コンパクトケーキUV(詰替) 320ページ	メーカー都合により	在庫消化後
	アサバ ルーセントパウダー(詰替) 13g		
	アサバ トリートメントリップグロス 10g		
	アサバ 薬用新滋源グローシャンプー 270ml		
	アサバ ハンドクリームVE 100g		
桜井食品	岩手県産南部小麦粉 500g	メーカー都合により	在庫消化後

東海大学名誉教授 片野學 著「學ちゃん食堂の奇跡」よりその一部を転載しています。

まなぶ 学ちゃん食堂の奇跡

4 「うつ病」に打ち勝つ食生活の基本とは①

マクロビオティックなら「うつ病」は治せるはずだというのが、私が学んできた世界でした。

うつ病とは脳神経細胞が正常に働けず、弱っているためであり、弱った理由は、生体エネルギーであるATPが不足している結果ではないか。

低血糖症とは血液中のブドウ糖濃度、すなわち、血糖値が正常値80~100 (mg/100ml) や恒常性維持範囲の60~140以下の50~60になっている状態をいいます。困みに、50以下になると、脳神経細胞の活動は停止し、脳死状態になることも書きました。

低血糖ではATPの原料であるブドウ糖そのものの量が少ないためにATP生産量が不足し、脳神経細胞の働きが低下して、不調となると考えられます。また、低血糖になる最大の

要因は白砂糖です。吸収の早過ぎる白砂糖を大量に含む甘い菓子類、菓子パン、ケーキ類やドリンク類を常食あるいは常飲した結果、血糖値の急激な上昇、インスリンの大量分泌、血糖値の急激な低下によって低血糖状態が常態化したのです。

砂糖は玄米正食、マクロビオティックの「陰陽無双原理」の考え方からすると、極陰性食品の代表で、これらを飲食している人は、同時に、冷え症、低体温を併発し、その結果、体温によって反応速度が左右されている生命活動、すなわち、代謝そのものの低下が考えられるのです。体温が1度下がると、代謝は30%内外も低下し、したがって、ATP生産に関与する解糖系と好気呼吸系の活動も30%内外低下しているはずです。

○×△コラム 【違憲じゃろ！集团的自衛権】

政府与党が閣議決定した『集团的自衛権の行使容認』で国会が沸いている。最近の中国の一方的な領有権主張、行動を見ているとそのうちに尖閣諸島などと誰しも思うであろう。しかし個別的自衛権でも対応可能ではと思う。政府の言う国民を守る為の『同盟国とのより強固な信頼関係?』とはどう見ても『同盟国の戦争に参加する』ことである。安保法案が可決されれば政府の強引な曲解により日本は法治国家では無くなる事を意味し、世界の日本を見る目も大きく変わるに違いない。近隣諸国との関係がさらに悪化し、また原発などがテロリストの標的となるなどのリスクが増大してメリットよりもデメリットの方がはるかに多いと考えている。

(ともぞう)

は 今や女性も禿げる時代!?! 「石けん、洗剤の講座」を聞いて

10年前、15年前に比べて女性の髪に関するお悩みCMが増えてきたと思いませんか。

これは女性の地位が昔より向上したからというわけではありません。

15年前より増えたもの、たくさんありますよね。

娯楽にストレス、税金、エコカー、ガソリン代、眼鏡使用者に育毛剤使用者、農薬、そして食品添加物。今は食品、洗剤、シャンプー、歯磨き粉など色々な物に原材料が書かれていますが、その化学物質を理解出来ている人ってどれだけののでしょうか。例えばCMでよく流れている某シャンプーの原材料「ラウレス硫酸Na」という化学物質を知っている人は何人いるのでしょうか。この物質はタンパク質と結合してタンパク質を変性させるそうです。(例えば生卵のタンパク質を熱変性させた物は茹で卵になり、pH変性させた物はピータンになります)変性作用が強く、水ですすいだぐらいだと残留します。この物質が入ったシャンプーを使うと毛を作る毛根部分の頭皮の表面が変性して毛が作れなくなるそうです。そして禿げます。でも人間の再生力は素晴らしく、二日で毛を生やせる頭皮に戻るそうです。毎日洗うだけで汚れも落として毛根が死んで行くのですから日々の無駄毛処理には良いかもしれません。実際にこの物質を原料にした無駄毛を減らすジェルなどが販売されています。また、油汚れが良く落ちる某台所用洗剤も某シャンプーとほとんど同じ原材料で出来ているそうです。どんなに少ない毒性でも蓄積すれば体の許容量を超えます。毎日使えば無駄毛の無い体の代わりに荒れた肌、ひどい人はアトピー性皮膚炎を手に入れます。

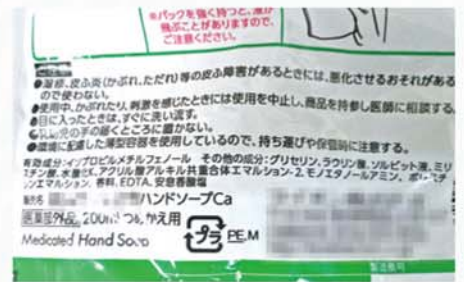
サラサラの髪の代償につるつるの頭を手に入れます。そしてそれぞれの症状を抑えるために薬品を使います。毒の蓄積が止まらない限り体は毒を外に排出し続けようとする為、肌荒れと薬は生活から切り離せなくなります。育毛剤で毎日

毛根に栄養を与えても、毎日毛根の機能を止めているので髪は生えてきません。毎日使う洗剤やシャンプー、ボディークリーム

などを石鹼に変えていけば、それが原因の病気は発症せず薬代が浮きます。元気な人が増えると国の保険料負担額が減って財政が立ち直り、国の借金が減り、税金徴収額が減る日が来るかもしれません。環境破壊も緩和して、土が元を取り戻して、栄養満点の野菜が育って、それを食べた子供たちの免疫力が今よりも良くなって、いずれは元気に働く社会人になっていく。明るい未来が想像出来てきますね。物事には全て理由があって循環しています。禿げる理由は食生活や遺伝だけではなくありません。そして禿げた人はきっと禿げただけでは終わりません。次の症状が発症する前に治療してください。

方法は「使わない事」です。

管理部 富田千尋



合成界面活性剤不使用の石けんなど

イベントカレンダー

		●満月		●下弦		●新月		●上弦		●満月																					
		吸収の機能MAX		毒素を排出していく		排出の機能MAX		吸収の機能が高まっていく		吸収の機能MAX																					
2015年 8月 ●新月 14日(金) ●満月 30日(日)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
	パイの日	カレーの日	はちみつの日	箸の日	土用の丑の日	広島平和記念日	バナナの日	タコの日							終戦記念日						献血記念日		処暑							焼肉の日	野菜の日
2015年 9月 ●新月 13日(日) ●満月 28日(月)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
	キウイの日					黒酢黒豆の日		白露	重陽の節句					マスカットの日		かいわれ大根の日		彼岸入り		敬老の日	国民の休日	秋分の日			彼岸明け					くるみの日	



まじめにおいしい

マルシマ

株式会社純正食品マルシマ

マルシマ

検索

〒722-0051 広島県尾道市東尾道9番地2 TEL 0848-20-2506 FAX 0848-20-2363
E-mail:marusima@junmaru.co.jp http://www.junmaru.co.jp